

РАЗЪЯСНЕНИЯ ПРАВИЛ вида спорта «самбо»

Согласно изменениям Правил с января 2022 года
(Утверждено Исполкомом ВФС, согласно изменениям
Международных Правил)

В подготовке материалов участвовали: Болотский Р.М. – председатель ВКС, Лебедев А.А. – руководитель коллегии судей г. Москвы, особую благодарность фотографу: Писаренко Ивану Ивановичу

Захват рукава куртки соперника изнутри

В положении «стоя» - запрещено



В положении «лежа» - разрешено



Броски начатые с ковра

Оценивается



Не оценивается
(туловище или часть
туловища находится за
границей ковра)



ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРИЕМЫ

для возрастных категорий: 11-12 лет, 12-14 лет, 14-16 лет

Болевой прием «УЗЕЛ БЕДРА»



Болевой прием «РЫЧАГ БЕДРА»



ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРИЕМЫ

Узел бедра



ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРИЕМЫ

Ущемление икроножной мышцы

проведение приема через голень атакующего



ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРИЕМЫ

Обратный узел плеча ногой (большая амплитуда, прием делается быстро – большая вероятность травмы)



РАЗРЕШЕННЫЕ ПРИЕМЫ

Узел плеча руками



Прямой узел плеча ногой
(нет большой амплитуды,
предплечье прижато к коврику)



РАЗРЕШЕННЫЕ ПРИЕМЫ

Ущемление икроножной мышцы рукой



РАЗРЕШЕННЫЕ ЗАХВАТЫ

Захват за пальцы ног

(пальцы находятся в спортивной обуви - нанести травму очень сложно, но если соперник начинает «выламывать» пальцы ног, то это запрещенный прием)



Наказания за пассивное ведение поединка

В статью 37 «Предупреждения» в таблице в раздел «уклонение от схватки» добавлено:
«Пассивность (уклонение от захвата в положении «стоя», отказ от атакующих действий, затягивание времени схватки».

В раздел «нарушение дисциплины» добавлено:
«Невыполнение требований арбитра»
«Пререкание на ковре (с арбитром, с соперником, с тренером и т.д.)

Изменения вступившие в силу в 2021 году

- В статью 37
«Предупреждения»
в раздел «Запрещенные
приемы» добавлено:
«проведение технического
действия «ножницы» на
коленный или
голеностопный сустав»

- В статью 39
«Дисквалификация»
добавлено: «нанесение
травмы сопернику, в
результате проведения
запрещенного приема,
при невозможности
последнего продолжать
соревнования»

Правильное выполнение приема «ножницы»



Неправильное проведение приема «ножницы»

